

CURSO – TALLER (23, 24 y 25 de abril de 2010)

“Cómo escucharme para decidir ser feliz” **Entrénate para ser tu propio Guía**

Sabías que tu eres más de lo que has creído siempre, que en ti están todas las herramientas y claves para salir adelante y lograr tus sueños?

Sabías que tu tienes el poder de controlar tus emociones para ser feliz y decidir que y cómo vivir? Tus pensamientos rigen tu vida, tu eres el “director de tu película”, cómo la quieres hacer?? Tu tienes el poder!

Temario

1. APRENDE A ESCUCHARTE INTERNAMENTE.- Date cuenta de que inconscientemente generamos nuestros problemas y que al poder identificarlos logras solucionarlo.
2. APRENDE A DOMINAR TUS EMOCIONES.- Date cuenta de que eres el responsable de crear las emociones, tu decides qué sentir y cuando sentirlo, los demás no son responsables de las emociones que generas.
3. APRENDE A PERCIBIR EL REFLEJO QUE VES EN LOS DEMÁS “LO DE AFUERA ES ADENTRO”.- Identifica qué es lo que te está afectando en tu vida y te impide lograr tus metas... qué te choca?? Lo que te checa!!
4. CONOCE QUIEN ERES REALMENTE PARA SABER A DONDE QUIERES LLEGAR.- Conoce tu esencia, y con eso, todo lo que puedes hacer. Eres poderoso, sabias??
5. CÓMO APLICAR LO QUE HAS DESCUBIERTO A LO LARGO DEL TALLER EN CADA MOMENTO DE TU VIDA... APRENDE A ESTAR SIEMPRE CONCIENTE DE TI.- Aplica la técnica de auto sanación y co creación “The Weaving Technique”. (Técnica de Entretejido Energético).
6. APRENDE A GUIAR TU VIDA A TRAVÉS DE TU CORAZÓN.- Tienes una maravillosa brújula, tu sabiduría interior... escúchala a través de tu corazón
7. APRENDE A CONFIAR COMPLETAMENTE EN TI Y APLÍCALO SIN DUDAR.- Conoce la fórmula para confiar en ti y que nada te frene a partir de este momento.

IMPARTIDO POR

Psic. Trans. Llusphia Checa
Terapeuta

Creadora de la técnica de entrenamiento “The Weaving Technique”
Canalizadora espiritual y experta en manejo energético

LUGAR DEL TALLER: HOTEL CASA VALLE

Vega del Valle No. 24, Col. Avándaro, Valle de Bravo Estado de México
www.casavalle.com.mx (722) 266 2747

Programa

Viernes 23 de abril del 2010		
15:00	18:00	Registro de Participantes – (Espacio Sauna y/o Masajes)
18:00	19:00	Bienvenida, presentación del grupo de trabajo
19:00	21:00	Sesión I
21:00	22:00	Cena
22:00	23:00	Tiempo libre – (Espacio Sauna y/o Masajes)
Sábado 24 de abril del 2010		
07:00	08:00	Yoga (Espacio Sauna y/o Masajes)
08:00	09:00	Desayuno
09:00	11:30	Sesión II
11:30	12:00	Receso
12:00	14:00	Sesión III
14:00	15:30	Comida – (Espacio Sauna y/o Masajes)
15:30	17:30	Sesión IV
17:30	18:00	Receso
18:00	21:00	Sesión V
21:00	22:00	Cena
22:00	23:00	Tiempo libre – (Espacio Sauna y/o Masajes)
Domingo 25 de abril del 2010		
07:00	08:00	Yoga (Espacio Sauna y/o Masajes)
08:00	09:00	Desayuno
09:00	11:30	Sesión VI
11:30	11:45	Receso
11:45	12:35	Temascal Grupo I + Sesión VII para resto de participantes
12:35	13:25	Temascal Grupo II + Sesión VII para resto de participantes
13:25	14:15	Temascal Grupo III + Sesión VII para resto de participantes
14:15	15:30	Comida
15:30		Tiempo libre – (Espacio Sauna y/o Masajes)

IMPORTANTE: Es indispensable reservar las actividades de Yoga y Masajes

COSTOS

Habitación Triple:	\$4,000.00
Habitación Cuádruple	\$3,725.00
Sin estancia en Hotel	\$3,250.00
Masajes	\$800.00
Sauna	\$200.00

RESERVACIONES

Depósitos en Cuenta
BBVA Bancomer
No. 0157607490
CLABE. 012180001576074901

Enviar comprobante a:
reserva@casavalle.com.mx

Masaje Ayurveda (Abhyanga)

El masaje Ayurveda logra un equilibrio a nivel energético en la persona, debido a que al trabajar el cuerpo y eliminar contracturas, se liberan bloqueos energéticos que se van generando tanto por los movimientos, como por las emociones de la vida diaria.

Para este masaje se utilizan diferentes Aceites, seleccionándolos con base el signo y constitución de la persona, para así lograr una combinación personalizada, a fin de potencializar los resultados y lograr un equilibrio óptimo, situación que no se logra fácilmente con los masajes tradicionales. Es coadyuvante para lograr un mejor equilibrio de chakras.

Se ha incorporado este tipo de masaje en el transcurso del curso, ya que se obtiene una sinergia específica al combinarse con las enseñanzas y practicas realizadas en el mismo.